

“Zeig wer du bist - du bist gut, so wie du bist!”

**FAMILIEN
FÖRDERUNG**



SELBSTWERTGRUPPE MÄDCHEN

11-14 JAHRE | HERBST - WINTER 2026/27

In dieser Gruppe lernen Kinder und Jugendliche, ihre **eigenen Stärken** kennen, ein **positives Selbstbild** zu entwickeln und mehr Vertrauen in sich selbst zu gewinnen. In einer wertschätzenden Atmosphäre stärken sie ihre **Selbstsicherheit**, lernen mit Gefühlen, Bedürfnissen, Herausforderungen sowie Misserfolgen und Kritik umzugehen und entwickeln mehr **soziale Sicherheit** im Alltag und in Beziehungen. Dabei werden auch Themen wie Selbstwirksamkeit, Ängste und Neurodiversität aufgegriffen, sodass sie sich selbst besser verstehen und **positive Erfahrungen in der Gruppe** machen können.

Rahmenbedingungen

Gruppengröße: 4-6 Kinder bzw. Jugendliche

Dauer: 10 Termine à 60 Minuten

Elternabend und individuelle Rückmeldung beim letzten Termin

Ort: Institut für Familienförderung, Rathausplatz 6a, 8200 Gleisdorf

Termine

jeden 2. Montag, 16-17 Uhr

09. 11. 2026 - Infoabend

16. 11. 2026

30. 11. 2026

07. 12. 2026

21. 12. 2026

04. 01. 2027

18. 01. 2027

01. 02. 2027

15. 02. 2027

01.03.2027 - Abschluss mit Eltern

Kosten

Kursblock: 450 €

Kennenlerngespräch 50 min.: 75 €

Einzahlungsfrist (gesicherter Platz erst nach Zahlungseingang): 10.10.2026

Versäumte Einheiten oder Abmeldungen nach erfolgter Einzahlung können aus organisatorischen Gründen leider weder nachgeholt noch erstattet werden. Wir danken für Ihr Verständnis.

Anmeldung

E-Mail: gleisdorf@familienfoerderung.at

Tel.: 03112 208 85

Bitte um Bekanntgabe: Name der Eltern, Name, Geburtsdatum und Klasse des Kindes, Telefonnummer sowie Rechnungsanschrift.

Wir freuen uns auf die Teilnahme der Kinder und Jugendlichen!