

FAMILIEN
FÖRDERUNG



*Be cool,
be you*

Antiaggressions- und
Coolnesstraining

WEB WWW.FAMILIENFOERDERUNG.AT
MAIL OFFICE@FAMILIENFOERDERUNG.AT



Das Coolnesstraining hilft Kindern und Jugendlichen

- eigene Gefühle besser zu verstehen
- ihr Umfeld richtig einzuschätzen
- neue Bewältigungsstrategien zu erlernen
- eine gewisse Frustrationstoleranz zu entwickeln
- in ihrer Mitte anzukommen

Das Training stellt eine Möglichkeit dar, gemeinsam mit anderen Neues auszuprobieren.

