

# Ernährungs- beratung

für die Altersgruppe  
der 0- bis 6-jährigen Kinder

**Richtig essen von Anfang an**

Manche Kinder zeigen von Anfang an ein schwieriges Trink- und Essverhalten. Sie nehmen schlecht zu, verweigern oft oder essen nur bestimmte Lebensmittel.

Jeden 1. Mittwoch im Monat  
von 16<sup>00</sup> bis 18<sup>00</sup> Uhr

**JASMIN BRIESNER, BSc**



**Jasmin Briesner, BSc** ist Ernährungsexpertin ÖGK, Diätologin und Diabetesberaterin für Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health.

Neben unterschiedlichen Themen zur Ernährung wie Stillen, Beikost, Gesundes etc. liegt der Schwerpunkt auf Kindern, die Schwierigkeiten beim Essen zeigen.

Anmeldung ist nicht erforderlich!

**Bei Fragen:**

**T** 0664 966 08 64

**M** [claudia.hofbauer-krug@familienfoerderung.at](mailto:claudia.hofbauer-krug@familienfoerderung.at)

Jeden 1. Mittwoch im Monat  
von 16<sup>00</sup> bis 18<sup>00</sup> Uhr

**Teilnahme ist kostenlos!**

