

## KINDER und JUGENDLICHE sind vermehrt psychischen Belastungen ausgesetzt

Klimakrise, Corona und Ukrainekrieg - das alles verunsichert und beunruhigt Kinder und Jugendliche sehr. Kinder brauchen in diesen Zeiten starke Eltern und Bezugspersonen. Aber auch für Eltern ist es nicht immer leicht, alles auszublenden und den Alltag positiv zu gestalten.

Das Institut für Familienförderung bietet daher für Kinder, Jugendliche und deren Eltern **Psychotherapie, diagnostische Abklärung** oder **psychologische Beratung**.



### ONLINE-VORTRAG

Jeden **4. Donnerstag im Monat** von 18<sup>30</sup> bis 19<sup>30</sup> Uhr gibt es einen kostenlosen **Online-Vortrag rund um Erziehung, Familienalltag, Unterstützungsmöglichkeiten**, ... In kurzer Zeit sollen wichtige Informationen gegeben werden und Möglichkeiten, was Sie selbst tun und verändern können. Im Anschluss an jedes Thema stehen Ihnen unsere ExpertInnen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung. Der Zugangscode kann über **office@familienfoerderung.at** angefordert werden!



### 6 MINUTEN WOHLFÜHLZEIT

Um die Aufmerksamkeit gezielt auf positive Dinge zu lenken, haben wir für Kinder von 5 bis 10 Jahren unsere **6 Minuten Wohlfühlzeit** zum Runterladen und Ausprobieren!

**[www.familienfoerderung.at/6-minuten-wohlfuehlzeit](http://www.familienfoerderung.at/6-minuten-wohlfuehlzeit)**

### THERAPIEZENTRUM DEUTSCHLANDSBERG

Hauptplatz 40  
8530 Deutschlandsberg

#### Leitung

Christine Krainer

**T** 0664 858 77 33

**M** [christine.krainer@familienfoerderung.at](mailto:christine.krainer@familienfoerderung.at)